

# WATERSPORTVERENIGING MONNICKENDAM



# Troetertoeter

De redactie behoudt zich het recht voor kopij te redigeren of niet te plaatsen (eventueel in overleg met het bestuur). Alle geplaatste stukjes onder naam, vallen onder verantwoordelijkheid van de schrijver/ster

## colofon

### voorzitter

Frans Sleetbos 0299 65 51 14

### secretaris

Margreet Visser 0299 65 40 40

### penningmeester

Tom Visser 0299 65 22 38

### materiaalcommissaris

Lex Steenkist 075 670 44 20

### jeugdcommissaris

Ger van den Broek 0299 65 23 12

### evenementencommissaris

Wanda Winkel 0299 65 04 44

### redactie troetertoeter

Ellen Kuilboer 0299 65 35 50

### wedstrijdcommissie

Marcel Visser, Tom Visser en Rein Bakker

### ere-leden

Mevr J. van Dijk - Sikink en Hr K.K. de Voogd

### internetadres algemeen

<http://www.wvmonnickendam.nl>

[info@wvmonnickendam.nl](mailto:info@wvmonnickendam.nl)

[troeter@xs4all.nl](mailto:troeter@xs4all.nl)

[voorzitterwvm@xs4all.nl](mailto:voorzitterwvm@xs4all.nl)

### secretariaat

Postbus 13, 1140 AA Monnickendam

Avegaar 1, 1141 JG Monnickendam

### bankrekeningen

RABO bank Monnickendam: 310734924

t.n.v. WvMonnickendam

Postbank: 38.77.549

Clubschip Gouw-thuis, 06 10 857 855

Jachthaven Hemmeland, Steiger A

### vrijdagavonden

Optimist, Mirror/FJ

In overleg met de jeugdcommissie!

### redactie Troetertoeter

Lucas Matthijs van Stalborch en Ellen Kuilboer

### kopij naar

Op het clubschip, op zondagmiddag aan de bar

afgeven, of e-mail: [troeter@xs4all.nl](mailto:troeter@xs4all.nl)

of Lameroen 15, 1141 ZT Monnickendam

bundelen: Kees Bobeldijk

Voorzitter, eerst even dit...	2
Aquanalina	2
In Memoriam	3
Barcommissie	5
Woensdagavondcompetitie	7
Uitnodiging	
53e algemene ledenvergadering	8
Uit de bladen	9
Dokter Bert	10
Openingstocht	11
Winterprogramma	10
Wat heel anders	13
Voorpret Nieuwjaarsreceptie	17
KNRM TIP	18
Agenda	20

## DE LENTE RUIK JE AL...

Kom net van Hemmeland. Even naar de boot wezen kijken. Wat heerlijk, je 'snuift' de lente al. Daar wordt je vrolijk van, ik in ieder geval wel. Ook al was het een heerlijke winter met schaatsen en zelf zeilen, maar toch... Als ik zo in het voorjaar de eerste tekenen van het voorjaar zie, ruik en hoor: heerlijk! Kom maar op!

Ellen, redactie



## Gooi de trossen maar los.

De winter gaat gestaag voorbij en het voorjaar komt er ras aan. Het begint overal te kriebelen bij de watersporters. Er ligt nog ijs op het Markermeer maar daar kijken we doorheen. De HISWA schudt straks iedere waterrat wakker uit de winterslaap.

De fanatieke WvM wedstrijdzeilers dromen al van perfecte weeromstandigheden en heroïsche overwinningen. Hoe krijg ik meer bootsnelheid is de eerste vraag.

Methadon nieuws 1:

Volvo oceanrace schipper Bouwe Bekking ligt op de 2e plaats en heeft twee nieuwe roerbladen onder de Telefonica Blue laten zetten. Meer bootsnelheid is zijn doel. Bouwe neemt de 3 strafpunten voor lief. En nu maar hopen dat het helpt om van zijn 2e plaats een 1e te maken. Goudentip voor WvM-ers die sneller willen: U kunt u oude roerbladen aanbieden op onze nautische markt.!!!!

Methadon nieuws 2:

De Vendée Globe kent een winnaar. Opnieuw heeft Michel Desjoyeaux toegeslagen met de Foncia, een Maxi van 60 foot. Michel is op afstand de beste solo ocean racer van de laatste jaren. Bijnamen die hij heeft gekregen zijn: The Professor en The Boss. Het is een zeiler die snel en veilig zeilen combineert met uitstekend gevoel voor de juiste route kiezen. Meer dan 28.000 nautische mijlen in 84 dagen zeilde hij met de Foncia. Gemiddelde snelheid over deze afstand 12.3 knots .... !!!!

### VOOR NIETS GAAT DE ZON OP !

Als WvM bestuur zijn we volop bezig met het nieuwe seizoen. Diverse afdelingen zijn druk bezig om van alles te ondernemen. Ook de algemene ledenvergadering komt eraan zoals u verder in de Troetertoeter kunt lezen. De jeugdcommissie is zich aan het oriënteren op het toekomstig beleid. De evenementen commissie staat bol van de plannen en onze materiaalcommissaris Lex Steenkist maakt een plannetje om het clubschip van de ondergang te redden. Ons eetcafé team onder aanvoering van Maarten maakt nieuwe drink- en eetplannen. Zij zorgen er voor dat als u op een woensdagavondwedstrijd verliest..... u toch met een goed gevoel naar huis gaat! Uw vrouw die thuis wacht zal dit waarderen. Ook over de zondagmiddag dip helpen zij u graag heen. Het is dan altijd BAR gezellig in Gouwthuis!

Kortom nog even en dan kunnen we weer los. ....Gooi de trossen maar los!

Frans Sleebos

## CO, HIJ IS NIET MEER.

In mijn gedachten leeft Co Verkade voort. Daar zie ik nog steeds die stoere schipper van de tjalk Splendour. Met dat schip kon hij lezen en schrijven. Wanneer hij met zijn sterke en stoere lichaam aan de helmstok stond, deed dat grote schip precies wat Co wilde.

Helaas, na een slopende ziekte was er van dat lichaam nog maar weinig over. Hij heeft geknokt tot het einde. Tegen stormen kan je vechten, golven kan je trotseren, kanker niet.

In de vereniging was Co geïnteresseerd en vaak aanwezig.

Hij heeft als opstapper het rondje Noord-Holland, wedstrijden en andere tochten meegevaren.

Ook heeft hij meerdere malen een stukje in de Troeter geschreven.

Co was een zeer actieve voorvechter voor een open en bevaarbaar IJ-meer. Kunnen wij een voorbeeld aan nemen. Ook wij moeten vechten voordat al ons vaarwater wordt afgenomen.

Al met al was Co een watersporter in hart en nieren. We missen je Co.

Gerard van Beusekom



## Aquanalia silensurA

In 2008 zijn weer een aantal leden opgestapt om verschillende redenen:

verhuizing naar Amsterdam????

*(vind ik geen reden)*

verkoop boot

*(ligt in Harderwijk te koop)*

iets nieuws

*(niet vermeld wat)*

andere interesses

*(jongens en drank)*

aanschaf huis

*(zoek een rijke man....)*

druk verkeer en files

*(punt voor een bestuursvergadering)*

een dansopleiding bij het Nationaal Ballet

*(contact houden voor een evenement)*

aanschaf van een motorboot

*(Tsjaaaaa)*

Wel werd de WvM bedankt voor;

25 jaar lidmaatschap met daarin "vele" perioden, waar met plezier aan wordt teruggedacht. • Het onder de knie krijgen van het zeilen in de optimist. Al die jaren waarin met plezier het clubblad werd gelezen. •

Margreet Visser

## Aquanalia silensurA

Iedereen voor 5 jaar gezelligheid. • Goede zorgen bij het jeugdzeilen. • Een aantal gezellige jaren bij de club. • Het genot. • Het tweede thuis op zondagmiddag.

Extra vermeld werd:

De bewondering voor de vrijwilligers die steeds maar weer bereid waren les te geven. • De reglementaire kosten worden uiteraard betaald. • De toewensing om in de toekomst een bloeiende vereniging te worden (ook een punt voor de bestuursvergadering).

Nou en wie zijn deze mensen dan wel? In willekeurige volgorde:

Fred en Emmy Udo, Jip Hageman, Joke Bosman, Pieter-Jan Spijkerman, Fieke Roffelsen, Wouter Brouwer, Geert en Angelique Lens, Corrie, Ed, Laura en Roos Bahr, Laura Steenbrink, Giel en Naomi van den Broek, Marcel Vinkesteyn, Fokke van der Valk, Annelies Schouten en Tineke ten Cate.

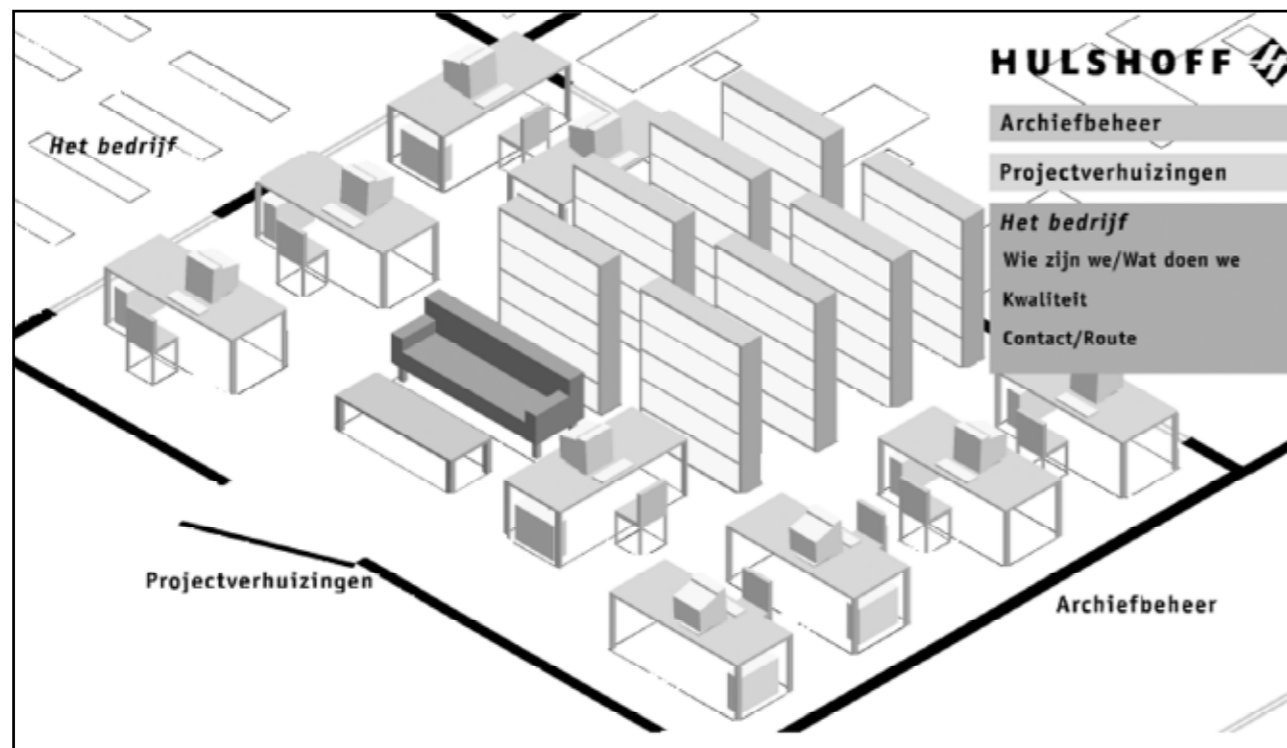
voor  
jaars  
korting

# PubliStitch

Een schort met een boodschap naar de kok? Een handdoek met naam voor een speciaal iemand? Mooi en leuk als cadeau voor een verjaardag. Of om zomaar te geven.

Een klein rammelpopje voor een baby? Of een gewoon een warme sweater voor jezelf? Er is zoveel mogelijk, bijna alles kan worden geborduurd! Informeer naar de vele mogelijkheden.

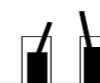
Ellen Kuilboer • Lameroen 15 • 1141 ZT Monnickendam  
0299 65 35 50 of 0622920607



**HULSHOFF**

- Archiefbeheer
- Projectverhuizingen
- Het bedrijf
- Wie zijn we/Wat doen we
- Kwaliteit
- Contact/Route

Bel 0900-HULSHOFF (4857463), e-mail: [info@hulshoff.nl](mailto:info@hulshoff.nl)  
Hulshoff Pojectverhuizingen  
tt. Vasumweg 31/37, 1033 SB Amsterdam, [www.hulshoff.nl](http://www.hulshoff.nl)



## De BARcommissie

De Openingsstocht zit er weer aan te komen, de plannen zijn rond. Dat betekent dan ook dat de schepen bijna weer allemaal op hun plek liggen. Dat is dan weer goed voor de gezelligheid op de haven. De meesten zijn aan het klussen om hun schip weer spik en span te krijgen. Heerlijk om al die bedrijvigheid te zien. Ook op het clubschip. Lekker even buurten en bijkletsen. Op het palaver van de Openingsstocht om maar te beginnen, 8 mei!

Maar vergeet het Rondje Noord-Holland niet. En is de schuur/zolder al opgeruimd? Mooi. Alles wat je niet meer nodig hebt - op het gebied van watersport dan - breng je maar naar het clubschip voor de Nautische rommelmarkt!

BARPLOEG

## Winteractiviteiten

Ja, het staat er wel "winteractiviteiten", maar als je dit leest gaan we toch al een beetje richting voorjaar. Alhoewel, wat hebben we niet genoten van het ijs en met name het ijszeilen. Weliswaar geen WVM activiteit, maar ik heb toch heel wat leden op het ijs bij die prachtige ijsschuiten waargenomen.

Voor aankomend voorjaar stond een cursus vaarbewijs gepland. Maar helaas hebben we die af moeten blazen omdat er achteraf toch te weinig animo voor bestond. Helaas, maar zo kan het gaan.

Wat in elk geval wel doorging was de uitleg van dokter van Stalborch over EHBO aan boord. Dit stond gepland voor zondag 22 februari, 14.30 uur. Oké, we waren niet op tijd om dit al in de vorige Troeter aan te kondigen, maar via het mededelingenbord in het clubschip, diverse telefoontjes en een e-mail naar de voor ons bekende e-mailadressen dachten we toch een behoorlijk aantal leden geïnformeerd te hebben.

Jammer, dat de opkomst dan toch wat matig was. Het leek ons, met name ook voor de jeugdinstructeurs die toch elke week met zo'n 25 kinderen op pad gaan, een nuttige middag. een verslag van deze middag is elders in de Troeter te lezen.

Verder staat onze "eigen weerman" Jan Visser op het programma voor zondag 19 april, om 14.00 uur.

Hij zal een mix presenteren van onweer, wind, weerssystemen en wolken. Na de pauze zal hij het klimaat en het actuele weer behandelen en is er ruimte voor vragen.

Voor elke watersporter is het van belang te weten hoe wind, wolken en weersystemen in elkaar zitten, dus ik hoop dat jullie allemaal komen.

Omdat de dag dat Waterland Brandbeveiliging ons zou bezoeken heel dicht naast de open dagen van Jachthaven Waterland ligt (waar zij elk jaar aanwezig zijn), hebben wij besloten hun niet uit te nodigen.

Het risico dat wij op te weinig bezoekers kunnen rekenen is dan erg groot.

We zullen jullie wel informeren wanneer zij daar staan en jullie dus de mogelijkheid hebben je brandblussers te laten testen en/of nieuwe aan te schaffen.

Ook de openingstocht staat verderop in de Troeter uitgelegd.

Wanda Winkel

\*

\* keesGutter  
meer dan brood alleen

\*



## MenSwatersport

Uw Blokart Service Center van Nederland!!!

Voor al uw Blokart advies, service & verkoop.

Voor de FUN of op WEDSTRIJDGEBIED. Kom alles te weten over het Blokarten zoals: nieuws, foto's, filmpjes, wedstrijdkalender, uitslagen, verslagen en het weer.

Nieuw!!! De Blokart Catamaran.

Wij wensen u veel kijkplezier, en graag tot ziens.

[www.menswatersport.nl](http://www.menswatersport.nl)

Lucas, je hebt nu een ijzersterke rug!

Ze hebben toch wel RVS gebruikt he?

Nu kan je niet meer kwispelen...

...alleen nog swaffelen.



## Eén adres voor m'n complete tuigage?

U wilt zich breed kunnen oriënteren, de beschikbare mogelijkheden goed kun vergelijken. Kortom: U bent gebaat bij een all-round scheepstuiger / zeilmaker die met U meedenkt. Dan kunt U daarvoor wel degelijk bij één adres terecht. Aan de haven in Volendam om precies te zijn. Vanaf het bestellen van de mast tot het aanslaan van de zeilen. Wij zorgen ervoor. Verantwoordelijkheden liggen duidelijk: er is één aanspreekpunt voor alle onderdelen van Uw tuigage.

Samen aan een oplossing werken die past bij Uw specifieke wensen, Uw schip en Uw budget: dat is de beste garantie voor een op maat gesneden tuigage en veel zeilplezier.

Zo'n tuigage begint met een telefoontje of bezoek onze website <http://www.zeilmakerijschokker.nl>

**Jan Schokker**

Masten, complete tuigages, reefsystemen, computer ontworpen en gesneden zeilen, touwwerk, huiken, afdekzeilen, buiskappen.

Zeilmakerij en tuigerij IJsselmeer BV Haven 45 1131EP Volendam Tel. 0299-363666 Fax 369505

# Aankondiging Woensdagavond- competitie 2009

Nu het zeilseizoen 2009 voor de deur staat is het tijd om na de geslaagde serie van 2008 even vooruit te blikken naar de woensdagavondcompetitie van 2009. In de maanden mei en juni staan er, net als vorig jaar in totaal 8 avondwedstrijden op het programma, met een reservewedstrijd in augustus. Net als in de laatste paar jaar sluiten we ook dit seizoen de serie weer af met de 32-mijlsrace. In 2009 varen we op de volgende data: 6 mei, 13 mei, 27 mei, 3 juni, 10 juni, 17 juni, 24 juni en 1 juli. Mocht één van deze races geen geldige uitslag opleveren dan gebruiken we 26 augustus als reservedatum. We sluiten de serie van 8 wedstrijden af met de 32-mijlsrace op zaterdag 5 september. De starttijden zijn net als in 2008 19.00 uur voor groep met een SW-factor boven de 95 en 19.15 uur voor de schepen met een factor onder de 93. De baanlengte wordt zo gekozen dat meeste deelnemers steeds tussen 21.00 uur en 21.30 uur finishen bij De Reiger.

Voor 2009 hebben we wat ideeën over een apart dual handed klassement, daarnaast studeren we nog op het eventueel invoeren van een aanvullende regel in de laatste minuut voor de start.

Over deze ideeën en alle andere wetenswaardigheden organiseren we een speciale informatiemiddag. Alle (potentiële) deelnemers zijn dan ook van harte uitgenodigd op zondag 22 maart om 15.00 uur aan boord van de Gouwthuis.

De afgelopen maanden hebben al diverse nieuwe deelnemers zich gemeld. Ook zij zijn natuurlijk van harte welkom op 22 maart.

Zet allemaal de wedstrijddata voor 2009 alvast in je agenda en graag tot ziens op 22 maart.

Voor meer informatie kun je contact opnemen met ondergetekenden per telefoon of via: [wvmwoensdag@upcmail.nl](mailto:wvmwoensdag@upcmail.nl)

*Marcel Visser & Rein Bakker*



# Uitnodiging 53e AGENDA algemene ledenvergadering

d.d 27 maart 2009, 20.00 uur op het clubschip

1. Opening en mededelingen voorzitter.
2. Afmeldingen en andere ingekomen stukken.
3. Bespreking notulen 28 november 2008.
4. Jaarverslag secretaris.
5. Jaarverslag penningmeester, afrekening 2008.
6. Verslag kascontrolecommissie:  
  
Benoeming kascommissie 2009.
7. Verslagen diverse commissies:  
Jeugd  
Evenementen  
Materiaal  
Redactie  
Bar
8. Mutaties bestuur 2009:  
Tom Visser, penningmeester, aftredend i.v.m. de bepalingen in de verenigingsstatuten (herkiesbaar), Ger van der Broek, jeugdcommissaris (niet herkiesbaar).  
Aanmelding kandidaten voor vacatures.  
Schriftelijke stemming mutaties bestuur.

## PAUZE

9. Na de stemming, zie punt 8, nemen de nieuwe bestuursleden plaats achter de bestuurstaafel en verlaten de afgetreden leden de tafel.  
De nieuwe bestuursleden stellen zich voor.
10. Bespreking van (eventueel) ingekomen schriftelijk ingediende voorstellen.  
Spreektijd leden, mits vooraf aangevraagd.
11. Rondvraag.
12. Sluiting.

N.B. Om verwarring aangaande agendapunt 10 en 11 te voorkomen verzoeken wij u het volgende in acht te nemen: • Onder punt 10 vallen; schriftelijk ingediende voorstellen van leden, commissies of bestuursleden. Formulieren hiervoor zijn bij de secretaris beschikbaar. • Punt 11, de rondvraag is bedoeld voor korte informatieve opmerkingen.

# Uit de bladen...

## WATERSPORTVERBOND TEGEN VAARBIDRAGE

De Taskforce Versterking Recreatietoervaart, onder voorzitterschap van oud-staatssecretaris Gabor, heeft op 13 januari zijn advies gepresenteerd aan de minister van LNV voor de invoering van een bijdrageregeling voor de watersport. Het Watersportverbond is geen voorstander van een bijdrage, tenzij:

- alle gebruikers van het water bijdragen aan het gebruik van het water;
- de problematiek met kruisingen met snelwegen en spoorwegen duurzaam worden opgelost;
- lokale en (sub-)regionale heffingen worden afgeschaft;
- de regeling zelf betaalbaar en beheersbaar is, zowel voor de gebruiker als voor de innende instantie;
- de bijdrage wordt besteed aan het verbeteren van het toervaarnet.



Bron: Zeilen  
maart 2009

WEG MET DE  
VAARBELASTING

Vaarbelasting? Echt  
niet!! (217)

+ Lid worden

## HYVES

Nog zo'n nieuw initiatief:  
<http://vaarbelastingnee.hyves.nl>  
Deze hyves-pagina biedt ruimte aan iedereen die een mening heeft over de overheidsplannen. De pagina heeft al meer dan 200 vrienden.

## Wat een drolletje he?

De duikboot van de politie. Op zoek naar wat niet meer mag. Gezien op de HISWA. Echt schattig, maar functioneel? Ik vraag het me af. Bij de Bukdijk is het al te ondiep...

# Dokter Bert

22 Februari 2009

*EHBO aan boord. Wel zo handig om er in ieder geval iets vanaf te weten! En wie kan daar beter over vertellen dan Bert van Stalboch.*

We hebben het gehad over EHBO aan boord, maar dan niet in de ruimste zin. We zijn er vanuit gegaan dat de meesten van ons toch wel een soort 'kustlijn' in het vizier houden. Toch zal de aanpak van een aantal ongelukjes niet al te zeer verschillen.

Allereerst is het zorgen dat het probleem wat er op dat moment is, niet erger wordt. Bijvoorbeeld: Heeft iemand een giek tegen zijn/haar hoofd gehad? Ga dan niet lopen redderen, maar zet zo snel mogelijk eerst de giek vast. Stel dat je hem zelf tegen je hoofd krijgt... Daarna kun je voor de patiënt zorgen.

Dus eerst de oorzaak wegnemen, dan de patiënt. De meesten van ons zullen wel een mobieltje bij de hand hebben, maar als er echt nood is, is een marifoon handiger. Omliggende schepen kunnen meeluisteren en eventueel hulp bieden. Dat doe je op kanaal 16, oproep is dan MEDICAL. Zo'n oproep krijgt altijd voorrang.

Oja, welke vlag hijsen we ook weer in geval van nood? Je kan natuurlijk de Nederlandse vlag ondersteboven hangen, maar als je in de buurt van Frankrijk vaart zou dat verwarrend kunnen werken. Het is de 'W' vlag.

Afkoeling is weer een heel ander verhaal. Stel, je maatje gaat overboord terwijl je zeilt. Daar wil je niet eens aan denken. Wat je al niet moet doen om je schip te keren. Ik hoop dat je al eens de 'man-over-boord' situatie hebt geoeffend!

Maar dan ook daadwerkelijk de man/vrouw aan boord halen. Een hele toer. Als de 'patiënt' nog goed bij bewustzijn is, en je hebt een degelijke trap, kan het meevallen. Maar als de 'patiënt' al een tijdje in het water ligt en het is behoorlijk koud wordt het een groot probleem. Het slachtoffer is dan vaak niet (misschien wel helemaal niet) in staat om mee te helpen. Dan moet hij/zij dus aan boord worden gehesen. Het liefst met de benen eerst, hoewel dat heel lastig kan zijn. Maar in ieder geval met 'zijligging'. Dat wil zeggen aan een arm en een been. Het bloed zakt anders direct naar beneden, naar de benen dus, terwijl het in het hoofd hard nodig is! Afkoeling in het water gaat trouwens harder dan je zou denken. Maar liefst 30x sneller dan op het land/droge. En als je een jaartje ouder bent, een

50+er, gaat dat nog eens 2x zo snel. Het lichaam probeert zich aan te passen en je begint te rillen als een rietje. Naarmate je ouder wordt wordt die reflex ook minder. Je kan je lichaamsapparaat zo klein mogelijk maken door je op te rollen, daardoor verlies je ook minder warmte. Als je iemand uit het water hebt gehaald die erg onderkoeld is, geef hem/haar dan geen warme drank. De patiënt zal zichzelf warm moeten zien te krijgen. Lekker instoppen.

De 'grenstemperatuur' van onderkoeling ligt daarbij op 34-35°C. Als de patiënt kouder is dan 34°C kan hij/zij het niet zelf meer redden. Actief opwarmen is dan het devies. Zeer langzaam, dat wel!

Kinderen kunnen zich trouwens aardig redden, hun temperatuur van onderkoeling ligt op 27°C.

Brandwonden, dat maken we ook nogal eens mee. Brandzalf 'Flamazine' is goed, ontsmet en dekt af.

En bij brandwonden geldt natuurlijk: eerst water, de rest komt later! Daarna ontsmetten en afdekken. Nare wonden, brandwonden: Als ze heel erg pijn doen - klinkt gek - is dat prima. Dat betekent dat het een 1e graads brandwond is. Rood, en later blaren. Vet opsmeren helpt dan. Een 2e graads ziet wat witter, en doet wat minder zeer, opletten dus! Een 3e graads ziet zwart en je voelt bijna niets. Snel hulp zoeken!

Open wonden is ook niet fijn. Een slagaderlijke bloeding willen we eigenlijk helemaal niet aan denken, maar mocht het gebeuren: Dichtdrukken!

Het bloeden zal niet snel stoppen, maar wel minder kunnen worden als je de wond goed dichtdrukt. En dan snel voor hulp zorgen!

Een open wond kun je ook heel slim dichtkrijgen: met secondenlijm. De wond bij elkaar houden en een 'rupsje' lijm erbovenop. Werkt reuze handig.

Heb je een bemanningslid die een arm of been breekt? Probeer een spalk aan te leggen. De pijn zal snel verminderen zodra de breuk steun heeft. Spalken kan je overal van maken: zeillatten, pikhaken (neem de uitschuifbare, reuze handig), opgerolde handdoek, opgerolde krant. Een beetje fantasie zal zeer op prijs worden gesteld, als de pijn maar weg is! Een heel ander - en bovendien naar - verhaal is het zodra je iemand mee hebt die echt zeeziek is. Echt

zeeziek, daar is weinig aan te doen. Als iemand zo ziek is dat ie alleen maar kan braken, is het wel zaak dat ie vocht opneemt. Lepeltje voor lepeltje, zo weinig dat de maag denkt dat er niets in zit. Die mensen moet je ook goed in de gaten houden en vooral niet overboord laten spugen. Het enige wat ze willen is namelijk van boord af. Weg van die beweging. Bind ze zo nodig vast en zoek snel de kant op. Dan zul je zien dat de zeeziekte ook snel verdwijnt.

Hou je van vissen? Ooit een haakje in je hand of been gehad? Pijnlijk, maar de enige manier is om het haakje door te drukken.

Raakt iemand buiten bewustzijn? Controleer op prikkels! Als zo iemand weer 'bij' komt leg hem/haar dan in stabiele zijligging.

Hartaanval? Directe hulp is noodzakelijk! Ben je te ver uit de kust? Probeer te reanimeren. Lig je in de haven? Op vele plaatsen is inmiddels een AED beschikbaar. Daarop staat zeer nauwkeurig hoe de hulp geboden kan worden.

Het overkomt mensen ook wel eens dat ze wel hulp willen bieden, maar absoluut niet weten of ze wel het juiste doen. Kan door onwetendheid, maar ook door de zenuwen komen. Maar onthou 1 ding: Beter iets doen dan niets!

Handig in de 'scheepsverbandtrommel':

Beademingsmaskertje, thermodeken, clinifix (kleefverband), betadinepleisters.

Een boekje wat ook eigenlijk niet mag ontbreken: Dokter aan boord. Hierin staat alles nog een keer heel goed uitgelegd.

Ellen Kuilboer



## Openingstocht

9 en 10 mei 2009 • Palaver 8 mei 20.30 uur!

*Westfries*  
MUSEUM

**PIRATEN**  
van de lage landen.

*Westfries Museum*  
www.wtm.nl

**Kinderen gratis toegang!!**

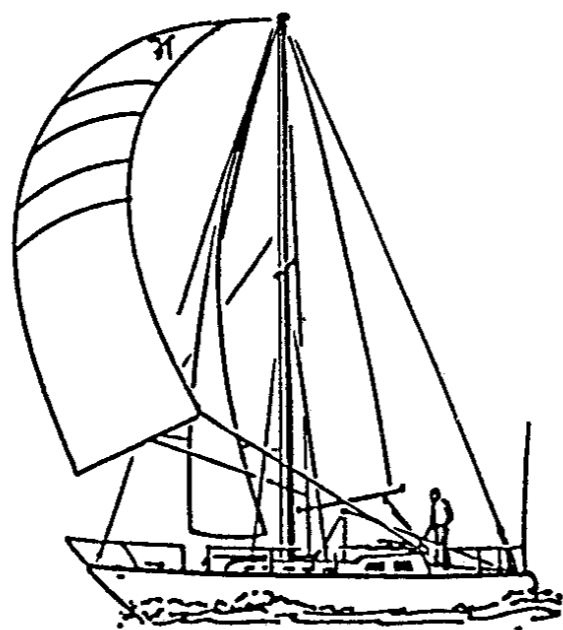
5 maart - 15 augustus 2009

*Het palaver voor de Openingstocht is dit keer op de vrijdagavond!*  
Onder het genot van een kopje koffie en daarna voor ieder wat wils palaveren we dit keer op de vrijdagavond op het clubschip. Om de volgende ochtend op tijd te kunnen vertrekken, maar vooral om lekker de tijd te nemen. Want zaterdag in de middag krijgen we het druk.

**WE GAAN DE PIRATERIJ IN.** Zwaar werk, en zeker niet ongevaarlijk. In het Westfries museum in Hoorn is een leuke tentoonstelling over piraterij die we beslist wilden zien. Ja, goed geraden we gaan 'weer' naar Hoorn. Helemaal niet erg. Vreselijk leuk en gezellig! We kennen allemaal de weg, ook naar het museum. En iedere keer is het weer de moeite waard.

ruud van drunen  
gespecialiseerd in polyester-reparatiewerk en houtbouw

voor vakkundig  
onderhoud  
van uw schip



werkplaats:  
Oorgat 23A, 1135 CP Edam  
tel.: 02993 - 72762  
fax: 02993 - 71479



Watersport & Outdoor  
Volendam

Begin het seizoen met veel voordeel;

Hydrografische kaarten 1800-serie **25 % korting**  
Van 27,50 voor 20,63

Anti-Fouling (gratis antifoulingset bij 2 blikken) **25 % korting**

Plastimo Pilot 275N laagste prijs ooit! **27% korting**  
Van 135,- voor 98,50

Kom eens langs en  
verbaas u over de ruim 7000 verschillende artikelen.

**Watersport & Outdoor Volendam**

Pieterman 10 (Marinapark Volendam)

1131 PW Volendam

Aanbiedingen geldig tot 15 april 2009



Zondag geopend

# wat anders

Vervolg: HEEL WAT ANDERS.

Maandag is onze Margarita een step on step off boot. We maken om elf uur los en na een half uurtje begint de bemanning aan koffie te denken. Bij koffie hoort gebak dus bij het eerste het beste stadje wordt onze Margarita langs de kade gelegd. De bakker is snel gevonden. Het is twee uur als alles naar binnen gewerkt is. Eindelijk gaan we verder maar het duurt niet zo lang. Om kwart voor drie liggen we weer langs de kade van de volgende stad. Nu om de ALDI te bestormen. We sjouwen heel wat levensmiddelen aan boord en ook nog wat te drinken (geen water). Om vier uur kunnen we weeer verder en om zes uur liggen we voor de wal in Zell. Dinsdag 29. Op naar Cochem, Om kwart over tien weg, maar twee sluizen en om half drie langs de kade. Druk, druk daar in Cochem. Je kon over de hoofden lopen. De stad bekijken was er nauwelijks bij. Als je om je heen keek zag je alleen maar mensen. Wel gezellig natuurlijk. s'Avonds in de stad gegeten. Mag U raden wat. Schnitzel natuurlijk. Barbera wist een heel goedkoop schnitzel tentje. Het eten was goed en lekker, het restaurantje gezellig en de bediening eenvoudig maar: De bezoekers, ons zelf buiten beschouwing gelaten, lieten wel wat te wensen over. Eigenlijk ging het maar om een Limburgse familie. Zoonlief, ik schat hem een jaartje of twintig, wilde tijdens het eten aan een ander tafeltje gaan zitten. Dit vond de uitbater niet goed. Zijn systeem was er niet op ingesteld, wist hij niet meer wie wat gegeten, gedronken of besteld had. Onze Limburger, eenvoudig van geest kon dit niet begrijpen en begon een hoop stampij te maken. Geholpen door zijn vriendin liep hij vloekend en scheldend de



**GEDO**  
technisch bureau

**PLYMOVENT**  
ROOKAFZUIGAPPARATUUR

De Goorn 79  
1648 JS De Goorn  
tel. 0229 544 352  
fax 0229 544 358

**MIGATRONIC**  
LASAPPARATUUR

VERKOOP

REPARATIE

ONDERHOUD



## JACHTSERVICE „DE WATERMAN”

G. LEURS

YANMAR DEALER

VERKOOP EN  
INBOUW MOTOREN

ROESTVAST STAAL

JACHT ONDERHOUD

HOOGEDIJK 6 - 1145 PM KATWOUDE  
TEL. 0299 652385 / 06 51574186



## HAKVOORT WATERSPORT

### MEER DAN 6000 WATERSPORTARTIKELEN.

Musto / Helly-Hansen / Dubarry  
International / Sikkens / Star Brite  
Raymarine / Magellan

Een deel van onze winkel is ingericht voor  
magazijn uitverkoop (i.v.m. verbouwing).

[www.hakvoort.net](http://www.hakvoort.net)

[info@hakvoort.net](mailto:info@hakvoort.net) / tel.: 0299 651750

Haringburgwal 6 / 1141 AT Monnickendam

handelsonderneming

## A. J. STEENKIST

Voor al uw draai-,  
zet- en laswerk in ferro,  
nonferro en RVS.

Op maat gemaakt  
of volgens tekening.

Ook voor aanpassen  
van schroefassen.

Penningweg 85b, 1507 DG Zaandam  
tel. 075-670 44 20, fax 075-614 18 20



Groot assortiment "vlugklaar" vlees.  
Dagelijks scherpe aanbiedingen,  
en ... specialist in  
barbecue, fondue en gourmet.  
Eigen worstmakerij en slachterij.  
6 Dagen per week geopend  
voor kwaliteit en service.

## Gebroeders Spronk Monnickendam

Zuideinde 14, tel. 0299 651552.  
Winkelcentrum 't spil 48, tel. 0299 653976.

zaak uit om op straat verder te gaan met kabaal  
schoppen. De rest van de familie bleef rustig door  
kanen.

De volgende morgen vroeg de stad in gegaan om  
foto,s te maken. Tien uur los en verder de Moezel  
af. In de namiddag in het dorp Alten langs de kade  
aan een parkje afgemeerd. Bij de plaatselijke super  
vlees, wijn, stokbrood en nog wat spullen gehaald  
en tussen twee donderbuien door op ons gemak  
gebarbecued.



Donderdag, 31 juli, mijn laatste vaardag.  
In Koblenz ga ik afstappen om plaats te maken  
voor een andere opstapper. In het laatste  
sluizencomplex van de Moezel vlak voor de Rijn  
ging het nog bijna mis. Het was vreselijk druk  
met vrachtschepen. Na een goed uur wachten  
mochten we in de kleine sluis met nog twee jachten  
mee sluizen met een passagiersschip. Een oud  
groot barrel met de naam Amsterdam, thuishaven  
Makkum. Wat doet nu die Makkummer lummel  
van een schipper. Hij laat zijn schroef in zijn  
werk staan. Wij komen dus de sluis binnen varen  
en Barbera stapt op de wal om een lijntje om  
een bolder te gooien. We moeten wat naar voren  
zodat die twee andere jachten ook mee kunnen en  
komen in zijn schroefwater terecht. Door de kracht  
worden we naar de andere sluiswand gedrukt.  
Barbera moet de lijn los laten en staat daar boven  
op de sluis aan de kant waar het schip niet ligt.  
Ze kan nog net op een holletje over de sluisdeur  
onze kant op komen. We zijn al een aardig eind  
gezakt. Gelukkig zit er in de sluiswand een ijzer  
laddertje waarlangs ze naar beneden kan klimmen.  
Ik begrijp best dat ze er aardig de pest in heeft.  
Onze schipper krijgt er behoorlijk  
van langs ondanks dat hij er weinig aan kon doen.  
Even later varen we de Rijn op. Wat stroomt die  
rivier snel. Het verraste me wel. Er moesten heel  
wat tandjes gas bij om tegen de stroom in te  
komen. Het oversteken van die snel stromende Rijn  
tussen de drukke vrachtvaart door vereiste ook  
nog al wat stuurmanskunst. Aan de rechter oever  
in een inham zijn wat jachthaventjes. Daar hebben  
we onze Margarita langs een drijvende steiger  
afgemeerd.



Het zag er allemaal nogal verlaten en wat sjofeltjes  
uit. Kennelijk een verenigings jachthaventje met  
een clubschip minder mooi dan het onze. Op de  
gesloten deur een bordje met een telefoonnummer.  
Nummer gebeld en gevraagd of we een paar dagen  
konden blijven liggen. Dat kon en de sleutel hing  
achter de reddingsboei links naast de deur. Er zou  
ook met een kwartiertje iemand komen.  
De man was er snel en de haven bleek inderdaad  
een verenigingshaven te zijn. Een vereniging die  
bestond uit, schrik niet, zeven leden. (Hoezo  
ledenverlies, waar maken wij ons druk om.)  
De ligprijs was net zo klein. Vijf euro voor tien  
meter plus een euro voor elke meter meer plus een  
euro voor licht en water.

Het was wel een aardig eindje van de stad.  
Om daar te komen moesten we via een brug  
de Rijn oversteken. We zijn naar het station  
gelopen en ik heb daar een kaartje gekocht.  
Morgen naar Amsterdam. Koblenz heeft niet veel  
oude gebouwen. Is in de oorlog helemaal plat  
gebombardeerd. De promenade langs de Rijn is  
mooi. Daar hebben we op een terras gegeten.  
Deze keer geen schnitzel.  
1 augustus. Wim en Barbera hebben me met een  
taxi naar het station gebracht. Mijn weekendtas  
was nog steeds lood en lood, minus een liter  
jenever, zwaar.

De trein van 13uur15. In Keulen over stappen op  
zo een snel gestroomlijnd ding van de Deutsche  
Bahn. Om te voorkomen dat ik de hele weg moest  
staan had ik een plaats gereserveerd. Pech, pech,  
pech. Juist in deze wagon van de ICE was de airco  
stuk. Het zweet liep van mijn kop. Iedereen zat te  
mopperen. Als doekje tegen het bloeden werd ons  
door de DB een drankje aangeboden. Dit heb ik  
natuurlijk aangenomen en ben toen in een wagon  
gaan zitten die wel koel was.  
17.30 uur in Amsterdam en om zes uur thuis in  
Monnickendam.

Wel, dit is dus een heel andere manier van varen  
dan ik gewend was op de zeilboot. Door zwager  
Wim en Barbera heb ik de kans gehad dit ook eens  
mee te maken. Ik ben ze er dankbaar voor.

*Gerard van Beusekom*

# KELLY

KLEDING WAARDEBON\* TER WAARDE VAN:

## 10% KORTING

**KELLY**

**HOORN:** Grote Noord 18  
**PURMEREND:** Eggertcentrum 41-43  
**ENKHUIZEN:** Westerstraat 58

**KELLY OUTLET**

**MONNICKENDAM:** Zuideinde 28

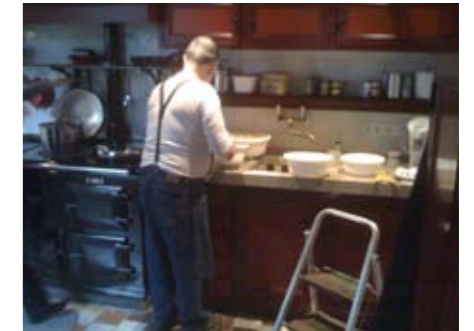
**DONNA KELLY**

**HOORN:** Grote Noord 124 en 110  
**PURMEREND:** Eggertcentrum 37

\*geldt niet op afgeprijsde artikelen \* 1 bon per klant  
**ALLEEN GELDIG VOOR LEDEN VAN DE WATERSPORT-  
VERENIGING MONNICKENDAM EN OP VERTOON VAN DEZE BON**

# Nieuwjaarsceptie

Het is alweer even geleden, maar het was een fijne middag, met veel pret, maar vooral ook veel voorpret! En die voorpret wil ik jullie niet onthouden!



**Watersportwinkel**

**Yacht Service Visser**

- Watersportwinkel
- Tuigerij
- Jachtservice
- Motorenservice
- Flexiteek
- Totaal jachtondehoud

Galgeriet 5-E • 1141 GA • Monnickendam  
T. 0299 650395 • F. 0299 650147 • info@yachtservicevisser.nl  
[www.yachtservicevisser.nl](http://www.yachtservicevisser.nl)

**ACCUHANDEL UTRECHT**  
WWW.ACCUS.NL | DRAAIWEG 52 | 3515 EM | 030 2734157

Aktie in 2008 geen 20 % BTW betalen.  
bij uw vereniging en gratis bezorgd, voor deze 5 onderstaande accu's

U hoeft alleen maar de oude gelijkwaardige accu's retour te geven dan komt u voor deze prijzen in aanmerking.

#1	accu	100 Ah	€ 129,-	excl. btw
#2	accu	140 Ah	€ 149,-	excl. btw
#3	accu	180 Ah	€ 189,-	excl. btw
#4	accu	200 Ah	€ 199,-	excl. btw
#5	accu	230 Ah	€ 225,-	excl. btw

Exclusief bij Accuhandel-utrecht te bestellen :  
Setaanbieding 80 Watt zonnepaneel +  
185 Ah accu +10Ah laadregelaar € 649,-

- Prijswijzigingen onder voorbehoud
- Gratis bezorgd in de randstad

# Man-helemaal-niet-over-boord situatie

TIP • KNRM • Michelle Blaauw

In het kader van de presentaties voor watersportverenigingen wordt ons geregeld gevraagd om mee te werken aan het organiseren van een man-over-boord oefening. Liefst met een reddingboot van de Koninklijke Nederlandse Redding Maatschappij erbij, want dan blijft het tenminste veilig. Dan kunnen alle bekende methodes om mensen uit het water te halen eens worden uitgetoetst en kan iedereen uitzoeken welke manier het beste past bij eigen schip en bemanning. Goed voor het zelfvertrouwen.

Daar beginnen we liever niet aan. Want het is fijn om zelfvertrouwen te hebben, maar als het je overkomt dat er iemand van je schip valt, ben je hem of haar meestal kwijt.

Er zijn maar een paar omstandigheden waarin je een drenkeling kunt redden. Hoogzomer, een deugdelijk reddingvest op de juiste manier gedragen, achterblijvers die het hoofd koel houden of naast een reddingboot overboord gaan. Maak je geen illusies, de meeste plezierboten zijn er niet op ingericht om iemand weer gemakkelijk aan boord te krijgen.

De enige manier om te zorgen dat je levend thuis komt, is te zorgen dat je niet overboord valt.

De KNRM heeft in het afgelopen jaar meer dan 20 keer te maken gehad met drenkelingen. We hebben een stel prima methodes om mensen uit het water te halen: redders die je aan je armen uit het water trekken (rug naar de boot), kantelkleppen, mate savers, loopnetten, rescue ramps, drenkelingennetten en een soort drenkelingenhengels. Daar ligt het niet aan. Maar meestal hebben ze geen nut meer. Dan is het slachtoffer al onder water verdwenen en rest alleen wachten tot hij (in 70% van de gevallen gaat het om mannen) weer boven water komt, ofwel de Urker Stichting Opsporingsapparatuur Drenkelingen (SOAD) inschakelen. Zij dreggen de bodem af op zoek naar het slachtoffer, uiteindelijk altijd met resultaat en eerder dan de natuur.

Doe het uw geliefden niet aan. De meeste drenkelingen zijn mannen. Onderweg van of naar het voordek, om even iets te doen of te pakken. Of om te plassen.

Het ging om pleziervaart, weet u nog?  
Ik wens u een behouden jaar!

*Foto: Pim Korver - onderkoelingslachtoffer*



## HAKVOORT bv

specialist in roestvrijstaal

HAKVOORT heeft zich gespecialiseerd in het vervaardigen van: roestvrijstaal en aluminium scheepsbeslag.

Wij vervaardigen o.a.:

- Complete zeerailingen
- Preekstoelen
- Zwemtrappen
- Radarconsoles
- Surfplanksteunen
- Mastreden
- Reddingvlothouders
- Tanks
- Of wat u anderszins wenst.

Wij, van HAKVOORT, zijn te allen tijden bereid u geheel vrijblijvend verdere informatie te verstrekken, waarvoor u ons persoonlijk, telefonisch of schriftelijk kunt benaderen.

## HAKVOORT bv

Havenstraat 22 - 1141 AX Monnickendam  
Tel. 0299 651403 Fax 0299 651041

Nieuwjaarsreceptie - 16.00 uur  
 Klaverjassen - 20.00 uur

Klaverjassen - 20.00 uur

EHBO aan boord

Klaverjassen - 20.00 uur

Algemene ledenvergadering 20.00 uur

Klaverjassen - 20.00 uur

JAN VISSER, de weerman 14.00 uur

1ste woensdagavondwedstrijd  
 Openingstocht • Palaver 8 mei 21.00 uur

2e woensdagavondwedstrijd

ROMMELMARKT

RONDJE NOORD-HOLLAND

3e woensdagavondwedstrijd

4e woensdagavondwedstrijd

5e woensdagavondwedstrijd

6e woensdagavondwedstrijd

7e woensdagavondwedstrijd

8e woensdagavondwedstrijd

JAN HARING RACE

1ste reserve avond

1ste reserve avond

24-UURS

32-MIJLS RACE

JANUARI

4

9

16

23

FEBRUARI

ntb

13

20

MAART

13

27

APRIL

3

19

MEI

6

9+10

13

16

21-24

27

JUNI

3

10

17

24

JULI

1

4+5

12

19

AUGUSTUS

21+22

SEPTEMBER

12

winter-instructie van 19.00-20.30 u

winter-instructie van 19.00-20.30 u

winter-instructie van 19.00-20.30 u



**LET OP! Alles is altijd onder voorbehoud: er verandert wel eens wat.**